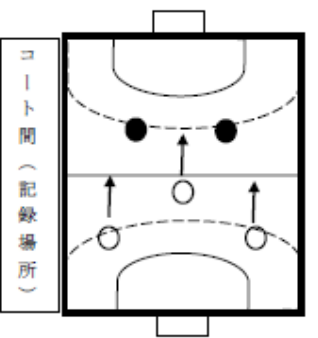
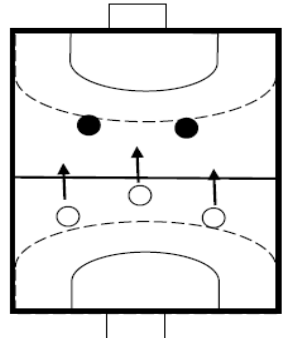
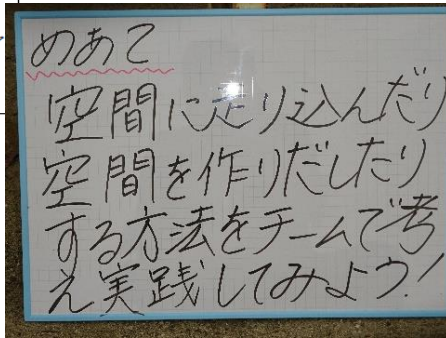


<p>1. 主眼</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・仲間と連携してゴール前の空間に走り込んだり、空間を作り出したりするための動きができるようにする。</li> <li>・マークをかわしてゴール前ででの攻防を展開できるようにする。</li> </ul> <p>2. 指導上の留意点</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>①周囲を見ながらコミュニケーションを取るようにし、パスをつなげさせる</li> <li>②相手の動きを見て空間を探し、積極的に走り込ませる</li> <li>③記録された自分のデータを見て分析し、次ゲームに向けての課題を明確にさせる</li> </ol> <p>3. 評価</p> <p>【 関心・意欲・態度 】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・積極的に練習している</li> <li>・自分の役割を全うしている</li> </ul> <p>【 思考・判断 】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・作戦の話し合いに参加している</li> </ul> <p>【 技能 】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・作戦を理解し、実践できる</li> </ul> <p>【 知識・理解 】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ポイントを理解している</li> </ul>	<p>めあて 空間に走り込んだり、空間を作り出したりする方法をチームで考え実践してみよう</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>①OFチームの3人からワンパスで試合開始。1往復半攻撃する。（試合時間6分間）</li> <li>②DFチームにカットされたら、攻撃方向を変えて攻撃を再開する。</li> <li>③自チームでパスを回しながらゴール前でシュートをねらう。</li> <li>④女子チームとのゲームでは、男子チームはフリースローラインより外からの攻撃とする。</li> </ol> <p>コート間（記録場所）</p>  <p>ゲーム② 「DF増やしゲーム」</p>
<p>本時の流れ</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 準備体操・補強運動</li> <li>2. 前回の復習と本時の説明</li> <li>3. シュートドリル</li> <li>4. ゲーム①「速攻ゲーム」</li> <li>5. ゲーム②「DF増やしゲーム」             <ul style="list-style-type: none"> <li>・作戦タイム（OHPシートで分析）</li> <li>・振り返り（グループごとにゲーム分析結果を用いて）</li> </ul> </li> <li>5. 本時のまとめ</li> </ol> <p>○主なルール</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>①OFのチームは、3人で3グループ作り、グループごとに攻撃を行っていく</li> <li>②DFチームは、2人⇒3人⇒4人とDFを増やしていく</li> <li>③ボール保持時間は3秒とする</li> </ol>	

<p>構造図</p>	<p>ゴール型 ハンドボール 2年</p>	
<p>目指すゲームの様相</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・周囲を見ながらシュートやパス、ボールキープができるようにする。</li> <li>・ゴール前の空いている場所に走り込んだり、ボールを持っている相手をマークしたりできるようにする。</li> </ul>	
<p>工夫したゲーム</p>	<p>○DF増やしゲーム</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>①OFチームの3人からワンパスで試合開始。1往復半攻撃する。（試合時間6分間）</li> <li>②DFチームにカットされたら、攻撃方向を変えて攻撃を再開する。</li> <li>③自チームでパスを回しながらゴール前でシュートをねらう。</li> <li>④DFチームは、2人⇒3人⇒4人とDFの数を増やしていく。</li> <li>⑤シュートが入った本数をチームの合計ポイントとする。</li> </ol> <p>コート間（記録場所）</p> 	
<p>必要となる基礎的技能</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ボールキャッチ</li> <li>・ショルダーパス</li> <li>・アンダーハンドパス</li> <li>・リストパス</li> <li>・バウンドパス</li> <li>・フェイント</li> <li>・1対1の攻防</li> </ul>	<p>練習内容</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ボールハンドリング</li> <li>・ドリブルハンドリング</li> <li>・膝タッチゲーム</li> <li>・じゃんけん鬼</li> <li>・タッチダウンゲーム</li> <li>・速攻ゲーム</li> </ul>
<p>考えられる作戦</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パス&amp;ラン</li> <li>・パスフェイク</li> <li>・カットインプレー</li> </ul>	
<p>ゲームの分析</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>①ペアを作り動いた場所を線で記録する。</li> <li>②ボールをもらった場所（保持した場所）には丸をつける。この際、自コート・相手コートのどちらで受けたかが分かるように記録する。</li> </ol> 